

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник сектору

Виховної роботи відділу кадрового
забезпечення та виховної роботи
полковник внутрішньої служби

Світлана ВОРОНІНА

« 31 » серпня 2023 року

**План заходів
спрямованих на запобігання
та протидію булінгу (цькуванню)
на 2023-2024 навчальний рік**

№ п/п	Назва заходу	Період виконання	Відмітки про виконання	Примітки
1	2	3	4	5
Організаційно-методична робота				
1	Організація безперервної роботи анонімної скриньки для звернень курсантів та студентів до психолога в режимі питання-відповідь	Протягом року		
2	Розробка методичних рекомендацій та матеріалів для проведення методичних занять з особовим складом Академії на теми: «Методика роботи щодо попередження конфліктів», «Рекомендації щодо забезпечення соціально-психологічної взаємодії та підтримки оптимального мікроклімату в курсантських підрозділах», «Профілактика та попередження суїцидальної поведінки в курсантському середовищі»	Протягом року		
Психодіагностична робота				
1	Проведення аналізу психологічної сумісності курсантів у навчальних групах	Протягом року		
2	Дослідження адаптивного стану 1-го навчального курсу за допомогою комплексу методичних матеріалів, індивідуальних бесід та спостереження	Протягом року		
3	Вивчення морально-ділових якостей кандидатів на призначення молодшими командирами	Протягом року		
4	Проведення соціометричних досліджень міжособистісних відносин в навчальних групах 1-го та 2-го курсів	Протягом року		
5	Проведення моніторингу рівня нервово-психічної стійкості курсантів всіх навчальних курсів	Протягом року		
Корекційно-профілактична робота				
1	Проведення консультаційних та профілактичних бесід із курсантами Академії з метою реалізації психологічної підтримки	Щоденно (на запит)		
2	Надання психологічної допомоги курсантам, у яких виникли труднощі в адаптації до умов навчального збору в Академії	Щоденно (на запит)		

3	Здійснення психопрофілактичної роботи з особовим складом Академії, участь у відкритих лекціях із персоналом та особовим складом Академії на тему «Протидія булінгу»	Протягом року		
4	Проведення профілактично-розвиваючих занять та лекцій-бесід з елементами тренінгових вправ з курсантами навчальних курсів: - «Успішна адаптація першокурсника» - «Стрес і стресостійка поведінка» - «Ефективна комунікація» - «Мотивація та успіх» - «Навички саморегуляції»	Протягом року		
5	Надання психологічної допомоги курсантам та студентам 1-го навчального курсу, які мають знижений адаптаційний рівень	Протягом року		
6	Проведення профілактично-розвиваючих занять з курсантами та студентами 1-го навчального курсу з метою сприяння адаптації та попередження дезадаптаційних розладів	Протягом року		
7	Проведення практичних занять з молодшими командирами: «Роль молодшого командира у створенні позитивного психологічного клімату в колективі», «Позитивний соціально-психологічний клімат в колективі»	Протягом року		
8	Проведення психологічних тренінгів для корекції міжособистісних відносин в навчальних групах	На запит		
9	Проведення практичних занять (на основі прикладів та вправ) з курсантами 1 -го та 2 -го курсів: «Методи вирішення конфліктних ситуацій»	Протягом року		
10	Проведення релаксаційно-проективних занять з курсантами та студентами з метою подолання негативних поведінкових проблем та вироблення нових моделей поведінки	Протягом року		
11	Проведення консультаційно-корекційної роботи з курсантами та студентами, які мають проблеми індивідуально-особистісного характеру, що впливають на їхній навчальній та поведінковій діяльності	Протягом року		

Старший психолог
сектору виховної роботи відділу кадрового
забезпечення та виховної роботи
капітан внутрішньої служби
«31» серпня 2023 року



Катерина.ПОНОМАРЕНКО